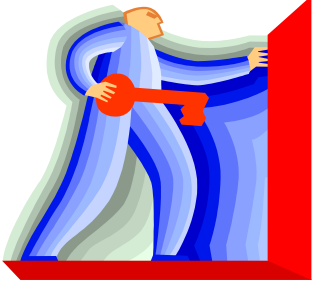


VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ



Çok çalışmak başarının anahtarı olarak bilinir, oysa başarılı olmak için çooo...k çalışmak gerekmemektedir. Gerekli olan düzenli ve verimli çalışma yöntemlerini benimseyip uygulamaktır. Zaten bunun sonucunda başarı kendiliğinden gelecektir.

Okulumuz rehberlik servisi olarak size bu çalışma yöntemlerini, başarıya götürecek ipuçlarını veriyoruz. Önemli olan başarıyı istemektir. Öğrenci öğrenmeye ne kadar istekliyse o ölçüde başarılı olur.

REHBERLİK
SERVİSİ

BAŞARILI OLMAK İSTİYOR MUSUNUZ?

- Öncelikle bir çalışma programı hazırlayın,
- Çalışırken kendinize hedefler belirleyin;
Örn: Yakın hedef; Bu derse çok iyi çalışacağım,
Uzak hedef; Sınıfımı başarılı bir şekilde geçeceğim.
- Hedeflediğiniz çalışmayı tamamladığınızda kendinizi ödüllendirin,
- Zamanınızı en uygun ve verimli bir şekilde kullanın,
- Çalışma düzeni yanında sağlık, uyku ve beslenmeye önem gösterin,
- Çalışma ortamının, ısı, ışık, ses, düzen bakımından uygun olmasına dikkat edin, genellikle aynı yerde çalışın,
- Yatarken veya çok rahat bir şekilde oturarak ders çalışmayın,
- Derse mutlaka önceden hazırlık yaparak girin,
- Boş zamanlarınızı ilgi ve yetenekleriniz doğrultusunda değerlendirin,
- Vurdumduymaz ya da mükemmeliyetçi olmayın,
- Aralıklı çalışmayı alışkanlık haline getirin (30 dakika çalışmak 10 dakika dinlenmek gibi)
- Kesinlikle ezberden kaçının, çünkü ezberlenen bilgiler çok çabuk unutulur.
- Çalışmak için bedensel ve zihinsel yorgunluğun olmadığı saatleri tercih edin,
- Açken ve tokken öğrenmek zordur,
- Çalıştığınız konuya bütünüyle dikkatinizi verin, üç kere okudum hala akılıma girmiyor diyen arkadaşlarınızın o anda dersi düşündüğünü zannetmeyin,
- Birbirine benzer konulu dersleri üst üste çalışmayın, bu öğrenmenizi zorlaştırır, unutmaya kolaylaştırır,
- Unutmaya azaltmak için öğrenmenin üzerine en az bozucu etki taşıyan uykuya yer verin,
- Not tutarak (yazarak) ve yüksek sesle okuyarak çalışın,
- Tekrara önem verin ve kendinize güvenin.

