

SAYGI

Saygı Görmek

- *Duyularınızı açıklayın
- *Yargılamadan ve karşı koymadan nasıl dinleyebileceğinizi öğrenin
- *Duyularınızdan emin olun
- *Duyuların değerli olduğuna inanın

Saygı Göstermek

- * Onlara ne hissettiklerini sorun
- * Onların hissettiklerinden dolayı yargılamayın
- * Onlarla empati kurun
- * Onların duygularını anlamaya çalışın
- * Onların duygularını dikkate alın

