



DEĞERLER EĞİTİMİ

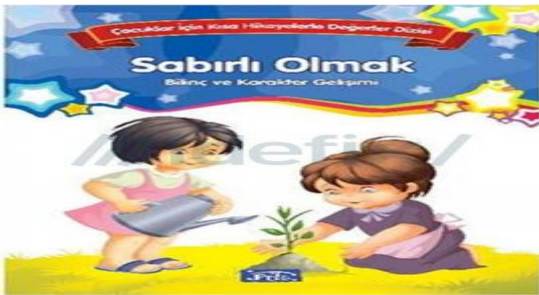
İLKOKUL ARALIK AYI

SABIRLI OLMAK

Başarılı bir insanın en önemli özelliklerinden birisi de sabırlı olmasıdır. Sabır, koşulların zorlaştığı zamanlarda özgüven ve cesareti kaybetmeme duygusudur. Yaşamımız boyunca belki de her gün ihtiyaç duyacağımız bir şeydir sabır... Hatta huzurlu bir şekilde yaşamamızın da en büyük anahtarlarından biridir. Dolayısıyla sabrı öğrenmek ve yaşamda uygulamak şarttır. Peki "sabırlı olmak" nasıl öğrenilir?

Sabır öğrenmenin temelinde, durumları gözümüzde çok büyütmemek ve aceleye getirmemek yatar. Sakinlik beraberinde sabrı getireceğinden; telaş da

haliyle sabrı bir o kadar uzaklaştırır. Sabırlı olmak çoğu zaman zordur ama gerçekten büyük işler başarmış herkes için başarıya ulaşmanın en önemli yollarından birisi sabretmektir. Sabır, ani ve düşüncesizlikle atılmış adımların önüne geçer ve seçenekleri sakinçe değerlendirebilmek için bireye zaman sağlar. Planları verimli bir şekilde uygulayabilmek için olanak verir.



İstanbul Üniversitesi Vakfı Adıgüzel İlkokulu'nda Değerler Eğitimi kapsamında "sabırlı olmak" üzerine konuşuldu ve çeşitli etkinlikler yapıldı. Sabrın önemi ve sabırlı olmak konuları ile ilgili afiş, mektup ve sloganlar hazırlandı. Sabretmek konusuyla ilgili mandala çalışması, animasyon, kısa film, videolar izlendi, canlandırmalar yapılarak öğrenilenlerin pekişmesi sağlandı.

DEĞERLER EĞİTİMİ

ORTAOKUL ARALIK AYI KİŞİLİK SAHİBİ OLMAK

GÖRGÜ KURALLARI-SOFRA ADABI



KİŞİLİK SAHİBİ OLMANIN ÖNEMİ

Sınıf, öğrencilerin gürültü patırtısıyla sallanırken sert görünümlü hoca kapıda beliriyor. İçeriye kızgın bir bakış atıp kürsüye geçiyor. Tebeşirle tahtaya kocaman bir (1) rakamı çiziyor.

“Bakın, bu kişiliktir. Hayatta sahip olabileceğiniz en değerli şey...” diyor.

Sonra (1)'in yanına bir (0) koyuyor; “Bu, başarıdır. Başarılı bir kişilik (1)'i (10) yapar.”

Bir (0) daha koyuyor. “Bu, beceridir. (10) iken (100) olursunuz”...

Sıfırlar böyle uzayıp gidiyor: Yetenek... Disiplin... Sevgi... Eklenen her yeni (0)'ın kişiliği 10 kat zenginleştirdiğini anlatıyor hoca.

Sonra eline silgiyi alıp en baştaki (1)'i siliyor. Geriye bir sürü sıfır kalıyor ve diyor ki “Kişilik olmadan diğerleri bir hiçtir...”

Kişilik; bireyi diğer bireylerden ayırt eden, tutarlı olarak sergilenen, bireye özgü özellikler bütünüdür. Kişilik gelişimi ise bireyin sosyal ve fiziksel çevresi içinde tutarlı olarak gösterdiği kişilik özelliklerinin oluşumudur. Kişilik gelişiminde, doğuştan gelen; genlerle, ana babalardan çocuklara geçen özelliklerle, çevresel etmenler etkili olmaktadır. Kişilik sahibi olan insanlar davranışları ile her zaman başkalarına örnek olurlar. Çünkü kişilik sahibi olmak nerede ne yapacağını bilmek ve doğru bildiklerinden asla taviz vermemek anlamına gelmektedir. İstanbul Üniversitesi Vakfı Adıgüzel Ortaokulu'nda Değerler Eğitimi kapsamında kişilik sahibi olman

ın önemi vurgulanarak kişilik sahibi olmanın hal, hareket, davranış vb. dikkat etmek olduğu üzerinde duruldu.

“Hayatı öğreniyorum” programının da hedefi olan sofrada ahlak değerleri eğitimi konumuz kişilik sahibi olmakla bağdaştırıldı. Kişilik sahibi olan insanların aynı zamanda görgü kurallarına dikkat eden, sofrada ahlakına özen gösteren, davranış hal ve hareketlerinden sorumlu olan bireyler olduğu ifade edilerek tüm sınıflarımızla sofrada uyulması gereken görgü kuralları paylaşıldı ve konu ile ilgili videolar izlendi. Yemekhanede sofrada ahlak kurallarına uygun olan ve uygun olmayan davranışlar canlandırılarak fotoğraf çekilip afiş haline getirildi. Kişilik sahibi olmanın görgü kurallarına uymaktan ve özen göstermekten geçtiği ifade edildi.



Yemek yerken çatal-bıçak kullanmaya özen gösterelim :)

